



## Recherche qualitative sur les besoins des proches-aidants des personnes ayant une maladie

**Author:** Cavatorti Shaila<sup>1</sup>, Pezzoli Giovanna<sup>2,3</sup>, Righetti Paola<sup>4</sup>, Chiappa Cristiano<sup>5</sup>, Prandi Cesarina<sup>6</sup>, Bianchi Monica<sup>6</sup>

### Institution

<sup>1</sup>Ospedale Regionale Bellinzona e Valli, Canton Ticino, Suisse

<sup>2</sup>Ospedale Regionale di Lugano – Neurocentro Svizzera Italiana

<sup>3</sup>Ente Ospedaliero Cantonale, Canton Ticino, Suisse

<sup>4</sup>Curasuisse, Canton Ticino, Suisse

<sup>5</sup>CHUV, Canton Vaud, Lausanne Suisse

<sup>6</sup>Cure Infermieristiche, SUPSI, Canton Ticino, Suisse

### Format & Type

Oral, Scientific

### Background

La population devient de plus en plus vieillissante par la hausse de l'espérance de vie. Cela pousse de manière inévitable les équipes soignantes à se confronter à de nouveaux défis. La maladie est définie comme chronique lorsqu'elle se prolonge dans le temps. Ses affections de longue durée peuvent ainsi altérer la qualité de vie par des soins et des traitements prolongés, entraînant ou non un handicap chez le malade. L'infirmière en pratique avancée (IPA) vise dans ce contexte à assurer des soins de qualité autant chez le malade qu'auprès de son entourage proche aidant.

### Research Question / Aim

Cette étude a pour but de mettre en évidence les besoins du CG et des malades chronique du Canton Tessin.

### Method / Procedure

Dans cet étude la méthode utilisée est qualitative et a été menée à l'aide d'une enquête descriptive auprès des proches-aidants. Cette dernière s'est déroulée de septembre 2019 à février 2020 par le biais d'entretiens motivationnels semi-structurés construits selon le modèle de Calgary. Les entretiens permettant la collecte de données et l'établissement d'un génogramme (socio-familial) se déroulaient en 15 minutes et ont été dirigés par des infirmières chercheuses sous la supervision de 2 chercheurs expérimentés. La transcription textuelle des entretiens et l'analyse thématique ont été effectuées par 4 chercheurs.

L'échantillon était de convenance et comprenait certains critères d'inclusion tels que :

- Être CG d'une personne souffrant de maladie chronique
- Avoir plus de 18 ans
- Être capable de comprendre et parler italien

### Results

Le modèle guidant les entretiens était similaire pour chacun d'eux. Certaines différences sont révélées au sein de l'échantillon par : l'âge moyen des CG est de 50 ans le sexe de prévalence est féminin et principalement des femmes au foyer, professionnelles de la santé et souvent épouses ou filles des malades. Ces derniers étaient atteints de pathologies comme : cancers, maladies cardiaques, diabète, BPCO ainsi qu'un cas de maladie génétique. Suite à l'analyse thématique, 6 macro-thème et 26 thèmes ont été mis en évidence. Les résultats de la recherche nt que : la chronicité et le niveau de vulnérabilité sont liés, l'adhésion thérapeutique et les pratiques d'auto-soins dépendent de la prise de conscience de la maladie et de ses conséquences et que les GC utilisent peu le réseau de soutien officiel disponible.



### **Discussion**

Les résultats sont conformes aux conclusions de l'analyse documentaire et répondent aux objectifs annoncés. Sur la base des besoins relevés lors des entretiens, il est signalé que l'IPA serait capable de les satisfaire ainsi que de faire la promotion du réseau de soutien (officiel et non officiel) et ainsi favoriser une prise en charge intégrée malgré la fragmentation des services de soin.

### **Conclusion**

Cette recherche met en évidence des résultats scientifiques significatifs et relève la pertinence des entretiens motivationnels afin d'étudier les situations dans ce contexte. Le rôle de l'IPA répondant aux besoins actuels de ce type de population y est également démontré. Cette étude présente quelques limites par son échantillon uniquement tessinois, mais pourrait être répandue au niveau des autres cantons Suisse.